

ÅRSPLAN FOR AKTIVITETER PÅ FJORDGLIMT



2016



DATO:	STED:	AKTIVITET:	TIDSPUNKT:	FORMÅL:	HVEM SKAL INDRAGES:	TOVHOLDER:
Faste Ugentlige aktiviteter	Fjordglimt	Mandag: Fælles kaffe med besøg af spillemænd (harmonika) 1. mandag hv. 2. mdr. – 1. gang marts	14.30	Fællesskab – socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Personale 	Bruger- pårørenderådet
		-----	-----		-----	-----
		Beboerbanko	19.30		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Brugere af huset 	Aktivitetsforeningen
		-----	-----		-----	-----
		Tirsdag: Gymnastik	14.00		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer 	Personale
		-----	-----		-----	-----
Bagning i lige uger:	10.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Personale 	Bruger- pårørenderådet			
-----	-----	-----	-----			
Kom og syng 1. og sidste tirsdag i hver mdr.	19.30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Brugere af huset 	Aktivitetsforeningen			
-----	-----	-----	-----			
Syssel Hygge 3.tirsdag hver mdr.	14.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Brugere af huset 	Aktivitetsforeningen			

		----- Onsdag: Hygge med Gunhild lige uger	10.00		----- ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Brugere af huset ▪	----- Bruger- pårørenderådet
		----- Gudstjeneste 1 gang hver mdr.	14.30 – Se infotavlen		----- ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Brugere af huset	----- Bruger- pårørenderådet
		----- Herreklub lige uger	14.00		----- ▪ Beboer ▪ Brugere af huset	----- MOA – Erik Lank
		----- Torsdag: Maddag:	12.00 Tilberedning starter kl. 9.00		----- ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Personale	----- Bruger- pårørenderådet
		----- Kortspil	13.30		----- ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Brugere af huset ▪	----- Aktivitetsforeningen
		----- Stenslibning			----- ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Brugere af	----- Aktivitetsforeningen

		<p>-----</p> <p>Fredag: Fælles kaffe:</p> <p>-----</p> <p>Lørdag: Ingen planlagte aktiviteter /arrangementer</p> <p>-----</p> <p>Søndag:</p> <p>Banko 1. søndag i hver mdr.</p> <p>Søndagscafe - uderholdning 3. søndag i hver mdr.</p>	<p>-----</p> <p>10.00</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>14.00</p>		<p>huset</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Personale <p>-----</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Brugere af huset 	<p>-----</p> <p>Bruger- pårørenderådet</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Aktivitetsforeningen</p>
--	--	--	--	--	--	--

Årsplan: 2016	Fjordglimt					
8/2 2016	Fjordglimt	Fastelavsfest m. beboerne /børnebørn/oldebørn/ personale/børn	14:30	Fællesskab – socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Personale 	Personale
24/2 2016	Fjordglimt	Generalforsamling i aktivitetsforeningen	19.30		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Pårørende ▪ Frivillige ▪ Brugere af huset 	Aktivitetsforeningen
27/3 2016	Fjordglimt	Påskefrokost	11.30	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Personale 	Personale m. hjælp fra frivillige
21/4 2016	Fjordglimt	Varme hveder	19.00	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Personale 	Bruger- pårønderådet
26/5 2016	Sommer udflugt	Mors rundt m. kaffe på Feggesund Kro	13.30	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Brugere af huset ▪ Frivillige ▪ Personale 	Aktivitetsforeningen (Gratis deltagelse for beboer & medlemmer)
2/5 2016	Fjordglimt	Tur til Thy Nationalpark – rundvisning v. Ulla Andersen. Afsluttes med medbragt kaffe (Aftales nærmere)	12.30 – ca. 16.30	Fællesskab – socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Personale 	Bruger- pårønderåd
21/5 2016	Fjordglimt	Aktivitetsdag –	10.00 – ca. 14.00	Fællesskab – socialt	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer 	Bruger- pårønderådet i

		tilplantning af div. krukker, rengøring af havemøbler mv. En fælles aktivitets - rengøring – oprydningsdag som afsluttes med fællesspisning		samvær – sammen er vi bedst.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pårørende ▪ Personale ▪ Frivillige 	samarbejde med aktivitetsforeningen og personale
18/6 2016	Fjordglimt	Åben Hus – Loppemarked	10.00	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Pårørende ▪ Brugere af huset ▪ Frivillige ▪ Personale 	Bruger- pårønderådet i samarbejde med aktivitetsforeningen
22/6 2016	Nykøbing Kirke	Årets fælles Gudstjeneste	14.30	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Brugere af huset ▪ Frivillige ▪ Personale 	Aktivitetsforeningen
23/6 2016	Fjordglimt	Sct. Hans aften – der serveres kaffe og æbleskiver	19.30	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Brugere af huset 	Bruger- pårønderådet i samarbejde med aktivitetsforeningen
Juni/Juli 2016	Planlægges	Grillarrangement	11.30	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Personale ▪ Frivillige 	Beboer / Personale
Aug./Sept.	Planlægges	Tur til Jesperhus	10.00	Fællesskab – socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Personale 	Personale
Sept. 2016	Planlægges	Sommerhus – Stuen	10.00	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Personale 	Personale
Sept. 2016	Planlægges	Sommerhus – 1. Sal	10.00	Fællesskab – socialt	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer 	Personale

				samvær	▪ Personale	
Okt. 2016	Planlægges	Efterårstur – ud i det blå	10.00	Fællesskab - socialt samvær	▪ Beboer ▪ Personale	Bruger- pårønderådet i samarbejde med personale
27/10 2016	Fjordglimt	Bruger-pårørende aften med valg til Bruger-pårønderådet.	18.00	Fællesskab - socialt samvær	▪ Beboer ▪ Pårørende ▪ Personale ▪ Frivillige	Bruger- pårønderådet med hjælp fra frivillige
10/11 2016	Fjordglimt	Mortensaften	18:00	Fællesskab - socialt samvær	▪ Beboer ▪ Personale	Personale i samråd med Pårørende/Frivillige
Nov./Dec. 2016	Fjordglimt	Julehygge m. gløgg & æbleskiver	14.30	Fællesskab - socialt samvær	▪ Beboer ▪ Pårørende ▪ Personale ▪ Frivillige	Beboer- pårønderådet / Aktivitetsforeningen / Personale
Nov./Dec. 2016	Fjordglimt	Juletur til Jebjerg Plantehandel	10.00	Fællesskab - socialt samvær	▪ Beboer ▪ Personale	Personale
Dec. 2016		Kirketur		Fællesskab - socialt samvær	▪ Beboer ▪ Personale ▪ Frivillige	Aktivitetsforening
Dec.2016	Fjordglimt	Julefrokost med beboerne	11.00	Fællesskab - socialt samvær	▪ Beboer ▪ Frivillige ▪ Personale	Personale med hjælp fra pårørende / frivillige
13/12 2016	Fjordglimt	Lucia – Marollebo	10.00	Fællesskab - socialt samvær	▪ Beboer ▪ Brugere af huset	Beboer- pårønderådet i samråd med aktivitetsforeningen Personale
24/12 2016	Fjordglimt	Juleaften	17.30	Fællesskab - socialt	▪ Beboer/	Beboer- pårønderådet.

				samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pårørende ▪ Frivillige ▪ Personale 	Evt. pårørende / frivillige
26/12 2016	Fjordglimt	Brunch	10.30	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer ▪ Personale 	Personale Evt. frivillige
31/12 2016	Fjordglimt	Nytårsaften	17.30	Fællesskab - socialt samvær	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beboer/ Pårørende ▪ Frivillige ▪ Personale 	Beboer- pårønderådet. Evt. pårørende / frivillige